



おやこみゅ
NPO法人 親子コミュニケーションラボ

大好評につき今年も開催！



夫婦の力を磨いて はぐく 賢い子どもを育もう！

全3回 杉並区立男女平等推進センター講座

パパ・ママ一緒に、子育て・家事のコツを学ぶ講座です！
ご夫婦でご参加下さい！

(原則3回の連続講座ですが、1回のみ受講も可)

第1回

3歳からの性教育
～命の大切さの伝え方

(講師:天野ひかり)

令和元年12月7日(土)
午前10時～12時

*浜田山会館 第1・2集会室

「赤ちゃんはどこから生まれてくるの？」
子どもの質問にどう答えますか？ 性と
命の大切さを学びます。

第2回

パパが作るイタリアン
～ママをおもてなし

(講師:杉山ジョージ・村上誠)

令和2年1月11日(土)
午前10時～12時

(材料費:1000円)

*高井戸地域区民センター
料理室

※イメージ



パパ(初心者でも)が
イタリアン3品作って
ママをおもてなし。
ママは11:15集合。

第3回

オリジナルの
父子手帳を作ろう！

(講師:汐見稔幸)

令和2年2月8日(土)
午前10時～12時

(材料費:500円)

*浜田山会館 第1・2集会室

母子手帳ならぬ
「父子手帳」を夫婦
一緒に作ります。
パパの心構えや
知識を育みます。



講師

東京大学名誉教授
汐見稔幸先生



教育学、育児学。多くの著書
を出版。NHK『すくすく子育
て』おひげの先生。日本保
育学会会長、ぐうたら村
村長など多数。

兼業主夫・放送作家
杉山ジョージ



家事全般と娘2人を育児中。
『新ニッポンの父ちゃん～兼
業主夫ですが、なにか?～』。
日本パパ料理協会。秘密結社
主夫の友。

親子コミュニケーション
アドバイザー
天野ひかり



NHK『すくすく子育て』元キ
ャスター、Amazonランキン
グ1位の著書「子どもが聴
いてくれてくれて話してく
れる会話のコツ」他。

場所 浜田山会館
浜田山1-36-3
(浜田山駅より徒歩7分)



高井戸地域区民センター
高井戸東3-7-5
(高井戸駅より徒歩2分)



対象 子育て中の夫婦・出産を控えた夫婦(父のみの参加も可)
原則:区内在住・在勤・在学の方

定員 各回20組(先着順)

申し込み

参加費 無料(2・3回は上記の材料費)

託児 生後7カ月～就学前の託児あり(事前申込制)
講座開催日10日前(2回のみ12月25日)に締め切り

QRコード、おやこみゅHP <https://oyakom.com/apply/> より

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

お問い合わせ・お申し込みは→ info@oyakom.com

主催/杉並区 企画・運営/おやこみゅ NPO法人親子コミュニケーションラボ <https://oyakom.com/>

