



令和5年度 杉並区立男女平等推進センター啓発講座

# 賢い子を育てる パパの育休

無料!

託児あり!

父親の育休取得はどうしたら進むのでしょうか。

「育休中、お父さんは何する?」「職場で気持ちよく育休取るには?」

夫婦と一緒に賢い子を育てるために、今こそ、パパの子育て・家事を学びましょう。

第1回

## パパが育休を取る 大きな意義

令和5年9月24日(日)/午前10時~12時

講師 汐見稔幸 (東京大学名誉教授)

男性の育休取得が義務化されて1年。父親育休の第一人者から、父親が育休を取る意義を学び、育休取得率を高めるために、何をすべきなのか一緒に学びましょう。

Profile

専門は教育学、育児学、保育学。多くの著書を出版。NHK『すくすく子育て』おひげの先生。日本保育学会会長、白梅大学名誉学長、ぐうたら村村長など多数。



受付開始 8月15日(火)

第2回

## パパの育休を 120%活用する方法 ~仕事も家族も自分も大切に!~

令和5年10月22日(日)/午前10時~12時

講師 小崎恭弘 (大阪教育大学教授)

家庭でも職場でも気持ちよく男性の育休取得が進むための方法とコツを学び、実体験を元にした楽しいお話で、人生を楽しむ方法を考えるきっかけにしましょう。

Profile

男性保育士として息子3人の育休取得。大阪教育大学附属天王寺小学校長。東京大学発達保育実践政策学センター研究員。NPO ファザーリングジャパン顧問 著書多数。



受付開始 9月15日(金)

第3回

## パパが作る ママをおもてなしランチ

令和5年11月23日(祝・木)/午前10時~12時

講師 杉山錠士 (パパするべ編集長)

パパが作るランチで、ママをおもてなしする。初心者でも作れる見た目も美しいランチを作って感謝の気持ちをママに伝え、2人で一緒にランチを食べましょう。(材料費1000円)

Profile

兼業主夫・放送作家。子育てポータルサイト「パパするべ」編集長、NPO法人ファザーリング・ジャパン会員 秘密結社主夫の友会員。著書『急に「変われ」と言われても』



受付開始 10月16日(月)

対象 妊娠・子育て中の父・母・企業の人事担当・子育てに関心のある全ての方 (原則:区内在住・在勤・在学の方)

会場 高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) 京王井の頭線高井戸駅 徒歩3分

定員 第1回・第2回:25人 第3回:12組(父親一人の参加も可)(先着順)※定員になり次第、締め切らせていただきます。

参加費 無料(第3回は材料費1000円)

託児 生後7カ月~就学前(事前申込制・定員あり) 開催日10日前に締め切り

詳しくは

oyakomiyu  
<https://oyakom.com/>



お問い合わせ・お申し込み → 杉並区 区民生活部管理課 男女共同・犯罪被害者支援係

TEL 03-5307-0347  
(平日午前8時30分~午後5時)

E-mail danjo-t@city.suginami.lg.jp

【申込時の記入事項】

- ① 講座名「賢い子を育てるパパの育休」 ② 氏名(ふりがな) ③ 住所 ④ 電話番号  
⑤ 区内在住・在勤・在学を明記 ⑥ 託児希望の方はお子様のお名前と月齢